

4. évfolyam
KÖRNYEZETISMERET
2021.03.09.

Kedves Gyerekek!

A mai óránk témája a **mozgás**.

Köszönöm előzetes munkátokat és a visszaküldött rajzokat, tablókat, melyen megjelenítettétek a növények, állatok és az ember mozgását.

Mit kell tudni a mozgásról?

- Ha az élőlény vagy tárgy a Földhöz viszonyítva elmozdul, vagyis egyik helyről a másikra kerül, akkor **helyváltoztató mozgásról** beszélünk.
 - Ha az élőlény vagy tárgy ugyanazon a helyen maradván mozog, akkor **helyzetváltoztató mozgást** végez.
 - Amikor egy élőlény vagy tárgy állandó sebességgel halad, akkor **egyenletes** a mozgása.
 - Ha a sebessége változik, akkor a mozgása **gyorsuló** vagy **lassuló**.
 - Az élőlények önállóan is képesek mozogni.
- A mozgáshoz szükséges energiát a tápanyagokból nyerik.
- A tárgyak saját erejükből nem képesek mozogni.
- Mozgásukhoz valamilyen energiát igényelnek.

Ezt az elméleti részt TANULJÁTKOK MEG!!!!

Gyakorlásképp a munkafüzet 54. oldalán lévő 2., 3. feladatot oldjátok meg!

A rendszeres testmozgás az egészséges életmód egyik alappillére,

sok betegség megelőzésében fontos szerepe van!

Mozogjatok minél többet a szabad levegőn!